**ЛИСТ БАТЬКАМ**

**ДОРОГІ БАТЬКИ!**

**Дякуємо вам Вам за довіру і підтримку Вашої дитини.**

Ми хотіли б прийняти до школи всіх дітей, але, на жаль, в спеціалізовані школи та гімназії існує конкурсний відбір. При всьому бажанні, ми не зможемо взяти всіх, хто подав заяву на вступ до першого класу. **Якщо раптом цього разу Ви не побачите прізвища своєї дитини в списку тих, хто вступив до школи – це не означає, що Ваша дитина погана, чи погано старалася.**

Ми віримо, що для розкриття потенціалу кожної людини є Свій перший вчитель, Своя перша школа, свої перші однокласники. **Можливо, найкращі можливості для розвитку будуть у вашої дитини в іншій школі, або ж ви, як батьки, вирішите, що до першого класу вашій дитині краще піти наступного року.**

Діти розвиваються дуже швидко – і ми не раз бачили, як шестирічна дитина, яка минулого року була ще не дуже готова до навчання у школі, цього року вже зовсім інша – і вже може комфортно навчатися. Можливо, те, що ваша дитина не буде цього року навчатися у нас, стане для вашої сім'ї стресом. І ми розуміємо, як важко це може бути для всіх вас.

Але треба завжди пам'ятати, що **будь-якій дитині легше, якщо на ній не лежить тягар чиїхось очікувань і сподівань.** Ви допоможете своїй дитині, якщо проведете експеримент – спробуйте подумки сказати: "свої очікування, надії, відповідальність з тебе знімаю". **Ви побачите, як у дитини розправляється плечики, як вона почуватиме себе легше.** Так їй легше впоратися з будь-яким завданням.

Поспостерігайте, будь ласка, за поведінкою вашої дитини. Одна – після напруженого випробування розплачеться, інша – розізлиться, третя – стане в'ялою та апатичною, четверта – замкнеться у собі. **Деякі діти вважають, що не впоратись з якимось завданням означає підвести рідних.** Будь-якій людині в складній ситуації важливо відчути – мене приймають і люблять незалежно від того, наскільки я успішний/успішна.

Будь ласка, **не обговорюйте одразу з дитиною помилки**, спробуйте **відчутно продемонструвати йому своє тепло і підтримку – найлегше це зробити, обіймаючи дитину**. Дитина буде прокручувати в голові співбесіду, повертатись до переживань – ви побачите це через "завмирання" погляду, рухів. Можете пограти разом з дитиною в гру, промовляючи "чарівні слова": "Двері співбесіди закриваю - в своє звичайне життя повертаюсь". Плесніть долонями разом з дитиною або хлопніть дверима – так підсвідомість дитини поставить "крапку" в складному для неї процесі.

Якщо ви розповідаєте комусь про співбесіду – скажіть так, щоб дитина чула: "Наш син/донька вперше впорався з першим дорослим випробуванням! Я пам'ятаю свій перший екзамен – це було складно! Наша дитина трималася гарно, вона – молодець! А якщо зараз чогось не відповідала – не біда: ми довчимо це разом".

Дитині важливо знати, що ви нею пишаєтесь, незалежно від його зовнішніх успіхів. Не завжди ми і наші діти перемагаємо у "зовнішніх" змаганнях. Але **в наших силах зміцнити дитину так, щоб будь-які складнощі не ламали іі внутрішній стержень.**

Дякуємо Вам за довіру. Впевнені, що Вашу дитину чекає найкраще для неї майбутнє з найкращими для неї батьками, вчителями і друзями.

На все добре!

Вчителі школи #... та дитячий психолог Світлана Ройз