

**Перелік навчальних програм  
з основ здоров'я, рекомендованих МОН України,  
для реалізації варіативної складової навчальних планів у 2018/2019 навчальному році  
(з урахуванням матеріалів [листа МОН України №1/9-503 від 20.08.2018](#) "Про переліки навчальної  
літератури, рекомендованої МОН України для використання у закладах загальної середньої освіти")**

**Укладачі:** *О.В.Матушевська, Гребеніченко Ю.М.*

*Авторські права на тексти навчальних програм належать Міністерству освіти і науки України та авторам програм.*

№ з/п	Назва програми, автор	Тип програми	Клас	Реквізити документа про схвалення	Джерело
1.	<b>Профілактична протинаркотична та протиалкогольна виховна програма для учнів 1-11 класів, їхніх батьків і працівників педагогічних колективів ЗНЗ I-III ступенів</b> <i>Вієвський А.М. та ін.</i>	Комплексна програма	1-11	<i>Лист ІТЗО від 27.05.2014 № 14.1/12-Г-750</i>	Всеукраїнська наркологічна асоціація
2.	<b>Основи повноцінного харчування людини</b> <i>Бондаренко Л. Д.</i>	Курс за вибором для допрофільної підготовки учнів 8(9) класу ЗНЗ	8-9	<i>Лист ІТЗО від 23.06.2014 № 14.1/12-Г-955</i>	КНЗ КОР «КОПОПК»
3.	<b>Усвідомлене та відповідальне батьківство</b> <i>Укладачі: Аніна О.В., Білецька В.В., Волос О.В. та ін.;</i>	Курс за вибором для 9(10) класів ЗНЗ	9(10)	<i>Лист ІТЗО від 04.07.2014 № 14.1/12-Г-</i>	Миколаївський ОШПО

	<i>за заг. ред. А.М. Старсвої</i>			<i>1100</i>	
4.	<b>Формування здорового способу життя та профілактика ВІЛ/СНІДу</b> <i>Воронцова Т.В., Оржеховська В.М., Пономаренко В.С.</i>	Програма навчального курсу для учнівської молоді старшого підліткового та юнацького віку		<i>Лист ІТЗО від 26.06.2015 № 14.1/12-Г-741</i>	Алатон
5.	<b>Як навчитися легко вчитися</b> <i>Чепурний Г.А., Заячук О.В., Слушній О.М.</i>	Навчальна програма інтелектуального розвитку (курс за вибором) для основної та старшої школи		<i>Лист ІТЗО від 26.06.2015 № 14.1/12-Г-742</i>	Мандрівець
6.	<b>Життя на роздоріжжі. Твій вибір</b> <i>Новикова Н.І., Олійник В.М., Озерний В.М.</i>	Навчальна програма факультативного курсу	10-11	<i>Лист ІМЗО від 01.12.2015 № 2.1/12-Г-96</i>	ГО «Молодь на роздоріжжі»
7.	<b>7 кроків назустріч</b> <i>Ірина Скорбун, Тетяна Слободян, Тигран Епоян</i>	Програма для педпрацівників ЗНЗ І-ІІІ ступенів і батьків		<i>Лист ІМЗО від 25.12.2015 № 2.1/12-Г-134</i>	Благодійний Фонд «Здоров'я жінки і планування сім'ї»
8.	<b>Морально-ціннісні аспекти формування навичок здорового способу життя у старших підлітків</b> <i>Савченко Р.О., Соляник О.В. Симоненко Т.Д., Тінякова А.В.</i>	Навчальна програма факультативного курсу	9	<i>Лист ІМЗО від 23.05.2016 № 2.1/12-Г-227</i>	ГО «Батьківський Захист»

9.	<b>Юний рятувальник</b> <i>Сагайдак Л.Д. та ін.</i>	Навчальна програма гуртка		<i>Лист ІМЗО від 03.08.2016 № 2.1/12-Г-606</i>	Тернопільське обласне відділення ВГР "Школа безпеки"
10.	<b>Я – моє здоров'я – моє життя</b> <i>автор Лещук Н.О.</i>	Програма факультативного курсу	5-6	<i>Лист ІМЗО від 16.08.2016 № 21.1/12-Г-579</i>	Всеукраїнська благодійна організація «Рівний-Рівному»
11.	<b>Сприяння просвітницькій роботі «рівний-рівному» серед молоді України щодо здорового способу життя</b> <i>автори: Лещук Н.О., Савич Ж.В.</i>	Програма факультативного курсу	7-11	<i>Лист ІМЗО від 16.08.2016 № 21.1/12-Г-579</i>	Всеукраїнська благодійна організація «Рівний-Рівному»
	<b>Вчимося жити разом</b> <i>автори: Воронцова Т.В., Пономаренко В.С. та ін.</i>	Програма з розвитку соціальних навичок учнів основної і старшої школи у курсі «Основи здоров'я»	5-11	<i>Лист ІМЗО від 13.12.2017 № 21.1/12-Г-813</i>	ТОВ «Видавництво Алатон»
12.	<b>Вчимося жити разом</b> <i>автори: Воронцова Т.В., Пономаренко В.С.</i>	Програма тренінгового курсу підготовки вчителів з методики розвитку соціальних навичок учнів 1-11 класів	1-11	<i>Лист ІМЗО від 13.12.2017 № 21.1/12-Г-814</i>	ТОВ «Видавництво Алатон»